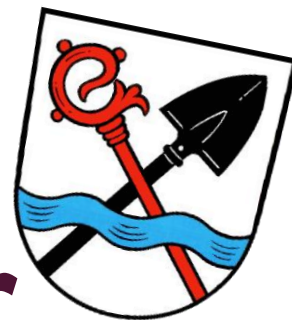


# Miteinander Für einander



**Soziale Nachrichten aus der Einheitsgemeinde**

**Herausgeber: Gemeinde Ettringen**

**Oktober 2015**

## Ehrenamtliche Demenzhilfe Allgäu startet mit neuer Schulung in der Gemeinde Ettringen

Die Pflege und Betreuung von Menschen mit Gedächtnisstörungen (z. B. Menschen mit Demenz) erfordert häufig die Aufmerksamkeit der Angehörigen Tag und Nacht. Dies kann zu enormen gesundheitlichen Belastungen bis hin zum Verlust wichtiger sozialer Kontakte führen.

Die Ziele der Betreuung sind

- Stundenweise Entlastung der pflegenden Angehörigen
- Linderung von depressiven Verstimmungen, Vereinsamung und Isolation der Menschen
- Stärkung des Lebensmutes von psychisch veränderten Menschen

Im Rahmen dieser Zielsetzung organisiert der gemeinnützige Verein Familiengesundheit 21 e.V. seit 2006 eine von den Pflegekassen anerkannte 40-stündige Schulung für diese anspruchsvolle Betreuungstätigkeit.

Die freiwillig engagierten Kräfte werden nach erfolgreicher Absolvierung der Schulung während der Einsatzphase in den Familien von erfahrenen Pflegekräften begleitet und unterstützt. Die Einsatzorte liegen möglichst nahe am Wohnort und den umliegenden Gemeinden.

Die Ehrenamtlichen erhalten für Ihre Einsätze eine Aufwandsentschädigung. Die Teilnahme interessierter pflegender Angehöriger bereichert den oft intensiven Austausch während der Schulungsabende.

**Die Schulung beginnt am Dienstag, den 13.10.2015, um 18 Uhr und erstreckt sich wie bewährt über 10 Abende einmal die Woche (jeweils dienstags).**

**Veranstaltungsort ist der Mehrzweckraum der Grundschule Ettringen, Schulstr. 10. Die Teilnehmer erhalten im Anschluss ein entsprechendes Zertifikat.**

Für interessierte Frauen und Männer steht Ihnen auch die Senioren-Beauftragte der Gemeinde Ettringen Frau Gabriele Strüwing unter der Telefonnummer 08249 / 8129 sowie die Leiterin der ehrenamtlichen Demenz-Hilfe Unterallgäu Frau Evi Uhl unter der Nummer 08331 / 6408902 gerne zur Verfügung.

### **Kegeln für Senioren**

Am Donnerstag, den **15.10.2015**, findet wieder ab 14.30 Uhr ein Kegelnachmittag für Senioren im Gasthof Rauch statt. Hierzu ergeht herzliche Einladung.

### **Sittanz für Senioren**

Tanzbewegungen, die sitzend auf Stühlen ausgeführt werden, sind geeignet, um Körperfittness und Gedächtnis zu trainieren. Alle Interessierte treffen sich am Dienstag, den **27.10.2015** um 10.15 Uhr im Imbiss der „alten Turnhalle“.

### **Spielenachmittage im Café Gutschabäck**

Alle Senioren, die Freude an Brett- und Kartenspielen haben, sind herzlich bei den regelmäßig stattfindenden Spielenachmittagen im Café Gutschabäck willkommen. Zurzeit werden insbesondere Halma-Spieler/innen gesucht. Die anwesenden Damen und Herren sind aber für alle Spiele offen.

Die Termine der nächsten Spielenachmittage sind:

-  21.10.2015
-  04.11.2015
-  18.11.2015
-  02.12.2015
-  16.12.2015